**Digitální zařízení vezme dětem třetinu dětství**

**18. 11. 2015 Ostrava** – Psycholog doktor Jeroným Klimeš doporučuje rodičům, aby dítě nesedělo u digitálního přístroje, ať už je to počítač, telefon či televize, déle než dvě hodiny denně.

Jeroným Klimeš byl jedním z přednášejících na mezinárodní konferenci Čtení dětem jako základ moudré výchovy v rodině aneb Děti ve 21.století, která proběhla v pátek 13.11. na VŠB-TU v Ostravě.

Konference byla netradičně zahájena nádherným zpěvem talentované zpěvačky Patricie Janečkové, která tak potvrdila slova první přednášející – spisovatelky Sue Palmer z Velké Británie. „Hudba a literatura jsou skvělými partnery“, říká Palmer. A ředitelka Celé Česko čte dětem Eva Katrušáková dodává: „Hudba, zpěv, literární umění, čtené slovo a výtvarné umění se rodí v naší pravé hemisféře, která je zodpovědná za kreativitu, za sny, touhy a vyšší city, jako je empatie, něžnost, vděčnost, láska a respekt. Rituál pravidelného předčítání, který je leitmotivem dnešní konference, učí naše děti od nejútlejšího věku právě emoční inteligenci.“

# Z polské Varšavy přijela uznávaná psycholožka Ewa Woydyłło. Mimo jiné vyslovila názor, že štěstí se stalo fetišem, aniž bychom si uvědomovali, že i spokojenost je štěstí. Ve svém vystoupení s názvem „Může nás čtení naučit být šťastným?“ hovořila o benefitech předčítání dětem, zejména sdílení zážitků, humoru a napěti.

# Závěr konference, na kterou se sjeli hlavně učitelé, knihovníci, rodiče a psychologové z celé republiky, patřil již zmíněnému doktoru Klimešovi z Prahy. „Chcete-li udržovat zdravý vztah s dítětem, je potřeba udržovat poměr pochval k výtkám v poměru 9:1“.

# -----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# Mezinárodní konferenci organizovala nezisková společnost Celé Česko čte dětem, která již devátým rokem šíří celostátní osvětovou a mediální kampaň o důležitosti předčítání dětem a sdílení společného času a prostoru v rodině. Primátor Statutárního města Ostrava Tomáš Macura udělil konferenci záštitu a zahájil program osobními vzpomínkami na své dětství.

# Více informací na [www.celeceskoctedetem.cz](http://www.celeceskoctedetem.cz)

# Další dotazy vám ráda zodpoví koordinátorka kampaně Celé Česko čte dětem Monika Škanderová, tel.: 777 074 664, email: skanderova@ctemedetem.cz